

Januar

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
SØN 1. jan.	04:11	10:06	16:12	22:47
MAN 2. jan.	05:08	11:07	17:14	23:50
TIR 3. jan.	06:14		18:24	12:18
ONS 4. jan.	07:18	00:55	19:35	13:29
TOR 5. jan.	08:16	01:57	20:36	14:31
FRE 6. jan.	09:04	02:51	21:27	15:21
LØR 7. jan.	09:45	03:36	22:11	16:05
SØN 8. jan.	10:23	04:17	22:52	16:46
MAN 9. jan.	11:00	04:55	23:31	17:25
TIR 10. jan.	11:36	05:33		18:03
ONS 11. jan.	00:09	06:09	12:12	18:41
TOR 12. jan.	00:48	06:47	12:51	19:21
FRE 13. jan.	01:28	07:26	13:32	20:03
LØR 14. jan.	02:11	08:10	14:16	20:48
SØN 15. jan.	02:57	08:57	15:06	21:38
MAN 16. jan.	03:50	09:53	16:04	22:37
TIR 17. jan.	04:53	11:02	17:16	23:48
ONS 18. jan.	06:07		18:38	12:23
TOR 19. jan.	07:23	01:04	20:00	13:45
FRE 20. jan.	08:31	02:17	21:07	14:55
LØR 21. jan.	09:27	03:18	22:02	15:52
SØN 22. jan.	10:14	04:09	22:50	16:41
MAN 23. jan.	10:58	04:54	23:33	17:25
TIR 24. jan.	11:37	05:35		18:05
ONS 25. jan.	00:11	06:12	12:15	18:41
TOR 26. jan.	00:47	06:47	12:50	19:17
FRE 27. jan.	01:23	07:23	13:27	19:53
LØR 28. jan.	01:59	07:58	14:03	20:29
SØN 29. jan.	02:36	08:35	14:41	21:06
MAN 30. jan.	03:14	09:14	15:22	21:48
TIR 31. jan.	04:00	10:03	16:14	22:41

Februar

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
ONS 1. feb.	04:58	11:09	17:23	23:52
TOR 2. feb.	06:13		18:47	12:32
FRE 3. feb.	07:29	01:09	20:07	13:52
LØR 4. feb.	08:31	02:19	21:04	14:53
SØN 5. feb.	09:18	03:11	21:53	15:42
MAN 6. feb.	10:00	03:56	22:34	16:25
TIR 7. feb.	10:39	04:36	23:12	17:05
ONS 8. feb.	11:16	05:14	23:50	17:44
TOR 9. feb.	11:54	05:51		18:23
FRE 10. feb.	00:28	06:30	12:33	19:02
LØR 11. feb.	01:06	07:09	13:15	19:43
SØN 12. feb.	01:47	07:52	13:59	20:25
MAN 13. feb.	02:31	08:38	14:48	21:14
TIR 14. feb.	03:21	09:32	15:45	22:09
ONS 15. feb.	04:21	10:39	16:58	23:22
TOR 16. feb.	05:39		18:28	12:06
FRE 17. feb.	07:04	00:48	19:56	13:35
LØR 18. feb.	08:18	02:08	21:04	14:47
SØN 19. feb.	09:15	03:10	21:55	15:42
MAN 20. feb.	10:02	03:59	22:38	16:27
TIR 21. feb.	10:42	04:41	23:14	17:06
ONS 22. feb.	11:18	05:17	23:48	17:42
TOR 23. feb.	11:52	05:50		18:15
FRE 24. feb.	00:20	06:23	12:25	18:47
LØR 25. feb.	00:51	06:54	12:57	19:18
SØN 26. feb.	01:22	07:26	13:30	19:50
MAN 27. feb.	01:54	07:59	14:05	20:23
TIR 28. feb.	02:27	08:35	14:43	21:00
ONS 29. feb.	03:07	09:18	15:31	21:48

Tidspunkta er for Ålesund og må derfor justerast med -5 minutt for Sandsøya (62' 15" og 5' 28")

Tidene er justerte for sommertid

Mars

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
TOR 1. mar.	03:58	10:16	16:33	22:49
FRE 2. mar.	05:06	11:37	18:03	
LØR 3. mar.	06:34	00:18	19:33	13:09
SØN 4. mar.	07:48	01:40	20:37	14:18
MAN 5. mar.	08:44	02:40	21:25	15:11
TIR 6. mar.	09:30	03:27	22:08	15:56
ONS 7. mar.	10:12	04:10	22:47	16:38
TOR 8. mar.	10:52	04:50	23:25	17:19
FRE 9. mar.	11:33	05:30		18:00
LØR 10. mar.	00:04	06:10	12:14	18:39
SØN 11. mar.	00:42	06:52	12:58	19:21
MAN 12. mar.	01:24	07:36	13:45	20:04
TIR 13. mar.	02:08	08:24	14:35	20:52
ONS 14. mar.	02:58	09:18	15:34	21:49
TOR 15. mar.	03:58	10:26	16:48	23:01
FRE 16. mar.	05:14	11:52	18:22	
LØR 17. mar.	06:44	00:33	19:48	13:21
SØN 18. mar.	08:00	01:55	20:53	14:32
MAN 19. mar.	08:58	02:57	21:40	15:24
TIR 20. mar.	09:42	03:43	22:17	16:05
ONS 21. mar.	10:20	04:20	22:50	16:41
TOR 22. mar.	10:54	04:54	23:21	17:15
FRE 23. mar.	11:27	05:27	23:51	17:46
LØR 24. mar.	11:59	05:57		18:17
SØN 25. mar.	00:20	07:28	13:31	19:47
MAN 26. mar.	01:50	08:00	14:04	20:18
TIR 27. mar.	02:21	08:33	14:39	20:50
ONS 28. mar.	02:54	09:09	15:17	21:26
TOR 29. mar.	03:31	09:51	16:03	22:09
FRE 30. mar.	04:18	10:46	17:04	23:08
LØR 31. mar.	05:19	11:58	18:26	

April

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
SØN 1. apr.	06:42	00:30	19:54	13:25
MAN 2. apr.	08:01	01:55	21:01	14:37
TIR 3. apr.	09:03	03:01	21:53	15:35
ONS 4. apr.	09:56	03:55	22:37	16:24
TOR 5. apr.	10:42	04:41	23:18	17:09
FRE 6. apr.	11:27	05:25	23:58	17:52
LØR 7. apr.		06:08	12:11	18:34
SØN 8. apr.	00:38	06:52	12:56	19:17
MAN 9. apr.	01:19	07:36	13:43	20:00
TIR 10. apr.	02:03	08:23	14:32	20:45
ONS 11. apr.	02:50	09:13	15:25	21:34
TOR 12. apr.	03:40	10:09	16:26	22:32
FRE 13. apr.	04:40	11:16	17:40	23:44
LØR 14. apr.	05:53		19:08	12:36
SØN 15. apr.	07:18	01:13	20:26	13:57
MAN 16. apr.	08:29	02:28	21:24	15:01
TIR 17. apr.	09:26	03:27	22:10	15:52
ONS 18. apr.	10:12	04:14	22:47	16:34
TOR 19. apr.	10:51	04:53	23:21	17:11
FRE 20. apr.	11:27	05:28	23:52	17:44
LØR 21. apr.		06:01	12:01	18:16
SØN 22. apr.	00:22	06:33	12:35	18:48
MAN 23. apr.	00:52	07:05	13:08	19:18
TIR 24. apr.	01:22	07:38	13:43	19:51
ONS 25. apr.	01:55	08:13	14:19	20:23
TOR 26. apr.	02:27	08:50	14:58	21:01
FRE 27. apr.	03:06	09:33	15:46	21:45
LØR 28. apr.	03:52	10:26	16:44	22:40
SØN 29. apr.	04:49	11:30	17:54	23:50
MAN 30. apr.	05:59		19:10	12:43

Tidspunkta er for Ålesund og må derfor justerast med -5 minutt for Sandsøya (62' 15" og 5' 28")

Tidene er justerte for sommertid

Mai

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
TIR 1. mai.	07:14	01:08	20:19	13:54
ONS 2. mai.	08:23	02:19	21:15	14:56
TOR 3. mai.	09:21	03:19	22:03	15:49
FRE 4. mai.	10:14	04:11	22:50	16:39
LØR 5. mai.	11:05	05:01	23:34	17:27
SØN 6. mai.	11:54	05:49		18:12
MAN 7. mai.	00:17	06:36	12:42	18:57
TIR 8. mai.	01:00	07:23	13:31	19:42
ONS 9. mai.	01:46	08:12	14:23	20:30
TOR 10. mai.	02:34	09:04	15:16	21:20
FRE 11. mai.	03:25	09:58	16:16	22:16
LØR 12. mai.	04:23	10:59	17:21	23:19
SØN 13. mai.	05:26		18:33	12:06
MAN 14. mai.	06:37	00:33	19:43	13:15
TIR 15. mai.	07:45	01:44	20:44	14:18
ONS 16. mai.	08:46	02:47	21:32	15:12
TOR 17. mai.	09:36	03:37	22:13	15:57
FRE 18. mai.	10:19	04:21	22:48	16:36
LØR 19. mai.	10:58	04:58	23:22	17:12
SØN 20. mai.	11:36	05:34	23:54	17:47
MAN 21. mai.		06:10	12:13	18:22
TIR 22. mai.	00:27	06:45	12:49	18:55
ONS 23. mai.	01:00	07:21	13:26	19:29
TOR 24. mai.	01:34	07:57	14:04	20:05
FRE 25. mai.	02:10	08:36	14:45	20:43
LØR 26. mai.	02:48	09:19	15:31	21:27
SØN 27. mai.	03:33	10:08	16:24	22:18
MAN 28. mai.	04:25	11:03	17:22	23:16
TIR 29. mai.	05:25		18:28	12:06
ONS 30. mai.	06:34	00:26	19:36	13:13
TOR 31. mai.	07:45	01:39	20:37	14:18

Juni

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
FRE 1. jun.	08:51	02:44	21:33	15:18
LØR 2. jun.	09:51	03:45	22:25	16:14
SØN 3. jun.	10:48	04:41	23:13	17:05
MAN 4. jun.	11:41	05:34		17:54
TIR 5. jun.		06:24	12:32	18:42
ONS 6. jun.	00:46	07:13	13:22	19:27
TOR 7. jun.	01:31	08:01	14:11	20:15
FRE 8. jun.	02:19	08:50	15:02	21:01
LØR 9. jun.	03:06	09:39	15:53	21:52
SØN 10. jun.	03:57	10:32	16:48	22:46
MAN 11. jun.	04:51	11:27	17:47	23:45
TIR 12. jun.	05:50		18:50	12:26
ONS 13. jun.	06:54	00:50	19:51	13:27
TOR 14. jun.	07:57	01:55	20:45	14:24
FRE 15. jun.	08:55	02:52	21:34	15:16
LØR 16. jun.	09:47	03:45	22:16	16:03
SØN 17. jun.	10:33	04:29	22:55	16:44
MAN 18. jun.	11:15	05:11	23:31	17:23
TIR 19. jun.	11:55	05:50		18:01
ONS 20. jun.	00:07	06:29	12:34	18:37
TOR 21. jun.	00:41	07:06	13:12	19:13
FRE 22. jun.	01:18	07:44	13:50	19:49
LØR 23. jun.	01:53	08:21	14:29	20:27
SØN 24. jun.	02:32	09:03	15:12	21:08
MAN 25. jun.	03:14	09:48	15:59	21:55
TIR 26. jun.	04:02	10:37	16:51	22:48
ONS 27. jun.	04:57	11:34	17:51	23:53
TOR 28. jun.	06:03		18:58	12:38
FRE 29. jun.	07:16	01:05	20:04	13:46
LØR 30. jun.	08:28	02:17	21:08	14:53

Tidspunkta er for Ålesund og må derfor justerast med -5 minutt for Sandsøya (62' 15" og 5' 28")

Tidene er justerte for sommertid

Juli

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
SØN 1. jul.	09:37	03:26	22:06	15:55
MAN 2. jul.	10:38	04:28	22:58	16:50
TIR 3. jul.	11:32	05:23	23:47	17:41
ONS 4. jul.		06:14	12:23	18:28
TOR 5. jul.	00:32	07:01	13:09	19:12
FRE 6. jul.	01:16	07:46	13:54	19:55
LØR 7. jul.	01:59	08:29	14:38	20:38
SØN 8. jul.	02:43	09:13	15:22	21:21
MAN 9. jul.	03:26	09:56	16:07	22:05
TIR 10. jul.	04:11	10:41	16:55	22:54
ONS 11. jul.	05:00	11:31	17:47	23:49
TOR 12. jul.	05:56		18:48	12:27
FRE 13. jul.	07:02	00:55	19:51	13:30
LØR 14. jul.	08:12	02:03	20:53	14:34
SØN 15. jul.	09:17	03:09	21:45	15:32
MAN 16. jul.	10:11	04:04	22:30	16:20
TIR 17. jul.	10:57	04:50	23:08	17:02
ONS 18. jul.	11:38	05:31	23:46	17:41
TOR 19. jul.		06:10	12:16	18:18
FRE 20. jul.	00:21	06:47	12:53	18:53
LØR 21. jul.	00:56	07:24	13:30	19:29
SØN 22. jul.	01:33	08:02	14:08	20:07
MAN 23. jul.	02:11	08:41	14:48	20:47
TIR 24. jul.	02:54	09:23	15:31	21:32
ONS 25. jul.	03:40	10:10	16:20	22:24
TOR 26. jul.	04:34	11:04	17:17	23:26
FRE 27. jul.	05:39		18:25	12:08
LØR 28. jul.	06:56	00:40	19:40	13:22
SØN 29. jul.	08:18	02:02	20:51	14:37
MAN 30. jul.	09:31	03:16	21:53	15:44
TIR 31. jul.	10:33	04:20	22:47	16:41

August

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
ONS 1. aug.	11:24	05:14	23:33	17:29
TOR 2. aug.		06:00	12:10	18:14
FRE 3. aug.	00:17	06:44	12:51	18:54
LØR 4. aug.	00:56	07:24	13:30	19:32
SØN 5. aug.	01:36	08:02	14:08	20:09
MAN 6. aug.	02:13	08:39	14:45	20:46
TIR 7. aug.	02:52	09:16	15:22	21:24
ONS 8. aug.	03:30	09:54	16:02	22:06
TOR 9. aug.	04:14	10:37	16:48	22:54
FRE 10. aug.	05:04	11:28	17:43	23:55
LØR 11. aug.	06:09		18:54	12:34
SØN 12. aug.	07:32	01:16	20:08	13:50
MAN 13. aug.	08:47	02:32	21:10	14:58
TIR 14. aug.	09:48	03:34	22:01	15:54
ONS 15. aug.	10:36	04:25	22:43	16:39
TOR 16. aug.	11:16	05:07	23:20	17:18
FRE 17. aug.	11:53	05:45	23:56	17:54
LØR 18. aug.		06:23	12:29	18:31
SØN 19. aug.	00:33	07:00	13:06	19:08
MAN 20. aug.	01:11	07:39	13:43	19:47
TIR 21. aug.	01:51	08:18	14:22	20:28
ONS 22. aug.	02:35	09:00	15:05	21:12
TOR 23. aug.	03:21	09:45	15:52	22:03
FRE 24. aug.	04:16	10:38	16:49	23:07
LØR 25. aug.	05:24	11:45	17:59	
SØN 26. aug.	06:48	00:25	19:23	13:07
MAN 27. aug.	08:18	01:56	20:41	14:30
TIR 28. aug.	09:30	03:11	21:44	15:38
ONS 29. aug.	10:26	04:12	22:33	16:31
TOR 30. aug.	11:12	05:00	23:17	17:16
FRE 31. aug.	11:52	05:43	23:57	17:56

Tidspunkta er for Ålesund og må derfor justerast med -5 minutt for Sandsøya (62' 15" og 5' 28")

Tidene er justerte for sommertid

September

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
LØR 1. sep.		06:22	12:28	18:32
SØN 2. sep.	00:34	06:57	13:02	19:06
MAN 3. sep.	01:08	07:31	13:35	19:40
TIR 4. sep.	01:44	08:04	14:08	20:14
ONS 5. sep.	02:19	08:37	14:41	20:48
TOR 6. sep.	02:54	09:11	15:16	21:25
FRE 7. sep.	03:33	09:48	15:55	22:09
LØR 8. sep.	04:21	10:35	16:45	23:05
SØN 9. sep.	05:23	11:38	17:54	
MAN 10. sep.	06:52	00:27	19:18	13:04
TIR 11. sep.	08:17	01:53	20:30	14:23
ONS 12. sep.	09:20	03:00	21:26	15:23
TOR 13. sep.	10:08	03:53	22:11	16:10
FRE 14. sep.	10:48	04:37	22:51	16:50
LØR 15. sep.	11:25	05:16	23:29	17:28
SØN 16. sep.		05:55	12:01	18:07
MAN 17. sep.	00:09	06:34	12:39	18:46
TIR 18. sep.	00:50	07:14	13:17	19:27
ONS 19. sep.	01:33	07:55	13:58	20:11
TOR 20. sep.	02:18	08:37	14:41	20:57
FRE 21. sep.	03:08	09:24	15:30	21:51
LØR 22. sep.	04:05	10:19	16:28	22:56
SØN 23. sep.	05:17	11:29	17:41	
MAN 24. sep.	06:44	00:16	19:05	12:54
TIR 25. sep.	08:12	01:44	20:26	14:20
ONS 26. sep.	09:21	02:59	21:28	15:26
TOR 27. sep.	10:11	03:55	22:16	16:16
FRE 28. sep.	10:52	04:40	22:57	16:57
LØR 29. sep.	11:28	05:19	23:34	17:34
SØN 30. sep.		05:55	12:02	18:08

Oktober

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
MAN 1. okt.	00:09	06:28	12:33	18:40
TIR 2. okt.	00:42	06:59	13:03	19:13
ONS 3. okt.	01:16	07:31	13:34	19:45
TOR 4. okt.	01:50	08:02	14:05	20:19
FRE 5. okt.	02:25	08:35	14:39	20:55
LØR 6. okt.	03:04	09:12	15:17	21:39
SØN 7. okt.	03:51	09:55	16:03	22:32
MAN 8. okt.	04:51	10:54	17:04	23:43
TIR 9. okt.	06:12		18:23	12:13
ONS 10. okt.	07:35	01:05	19:40	13:35
TOR 11. okt.	08:41	02:16	20:43	14:42
FRE 12. okt.	09:32	03:13	21:35	15:35
LØR 13. okt.	10:16	04:02	22:20	16:19
SØN 14. okt.	10:55	04:45	23:03	17:01
MAN 15. okt.	11:33	05:27	23:46	17:43
TIR 16. okt.		06:08	12:13	18:27
ONS 17. okt.	00:31	06:51	12:54	19:11
TOR 18. okt.	01:18	07:34	13:36	19:56
FRE 19. okt.	02:04	08:17	14:21	20:45
LØR 20. okt.	02:57	09:07	15:13	21:42
SØN 21. okt.	03:58	10:04	16:11	22:47
MAN 22. okt.	05:09	11:13	17:21	
TIR 23. okt.	06:31	00:02	18:43	12:35
ONS 24. okt.	07:53	01:24	20:00	13:57
TOR 25. okt.	08:59	02:35	21:03	15:03
FRE 26. okt.	09:48	03:30	21:51	15:53
LØR 27. okt.	10:28	04:14	22:33	16:34
SØN 28. okt.	10:02	03:52	22:10	16:10
MAN 29. okt.	10:34	04:26	22:45	16:44
TIR 30. okt.	11:05	04:59	23:20	17:18
ONS 31. okt.	11:36	05:32	23:54	17:51

Tidspunkta er for Ålesund og må derfor justerast med -5 minutt for Sandsøya (62' 15" og 5' 28")

Tidene er justerte for sommertid

November

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
TOR 1. nov.		06:03	12:07	18:24
FRE 2. nov.	00:28	06:35	12:39	18:59
LØR 3. nov.	01:05	07:09	13:13	19:36
SØN 4. nov.	01:45	07:45	13:50	20:17
MAN 5. nov.	02:28	08:26	14:33	21:06
TIR 6. nov.	03:23	09:18	15:25	22:04
ONS 7. nov.	04:28	10:23	16:32	23:16
TOR 8. nov.	05:44	11:41	17:46	
FRE 9. nov.	06:53	00:26	18:57	12:53
LØR 10. nov.	07:51	01:31	19:57	13:55
SØN 11. nov.	08:41	02:25	20:51	14:49
MAN 12. nov.	09:27	03:16	21:41	15:38
TIR 13. nov.	10:09	04:02	22:28	16:24
ONS 14. nov.	10:51	04:46	23:16	17:11
TOR 15. nov.	11:35	05:31		17:59
FRE 16. nov.	00:07	06:17	12:21	18:47
LØR 17. nov.	00:57	07:04	13:08	19:38
SØN 18. nov.	01:49	07:53	13:58	20:31
MAN 19. nov.	02:46	08:46	14:53	21:30
TIR 20. nov.	03:49	09:49	15:55	22:35
ONS 21. nov.	05:00	11:00	17:06	23:46
TOR 22. nov.	06:14		18:19	12:16
FRE 23. nov.	07:19	00:53	19:24	13:24
LØR 24. nov.	08:13	01:52	20:20	14:21
SØN 25. nov.	08:58	02:42	21:07	15:07
MAN 26. nov.	09:35	03:23	21:46	15:46
TIR 27. nov.	10:09	04:00	22:25	16:23
ONS 28. nov.	10:42	04:35	23:01	16:58
TOR 29. nov.	11:14	05:09	23:37	17:33
FRE 30. nov.	11:47	05:42		18:08

Desember

DATO	FORMIDDAG		ETTERMIDDAG	
	Høyvann	Lavvann	Høyvann	Lavvann
LØR 1. des.	00:12	06:15	12:20	18:43
SØN 2. des.	00:50	06:50	12:54	19:20
MAN 3. des.	01:28	07:26	13:31	20:00
TIR 4. des.	02:10	08:05	14:11	20:44
ONS 5. des.	02:56	08:50	14:57	21:33
TOR 6. des.	03:50	09:44	15:52	22:31
FRE 7. des.	04:52	10:49	16:57	23:37
LØR 8. des.	06:01		18:12	12:04
SØN 9. des.	07:09	00:48	19:22	13:16
MAN 10. des.	08:08	01:51	20:26	14:20
TIR 11. des.	09:01	02:49	21:23	15:17
ONS 12. des.	09:49	03:40	22:17	16:10
TOR 13. des.	10:36	04:30	23:07	17:00
FRE 14. des.	11:21	05:17	23:57	17:49
LØR 15. des.		06:03	12:07	18:37
SØN 16. des.	00:46	06:49	12:54	19:25
MAN 17. des.	01:35	07:36	13:41	20:14
TIR 18. des.	02:26	08:25	14:31	21:05
ONS 19. des.	03:20	09:18	15:24	21:59
TOR 20. des.	04:17	10:15	16:21	22:57
FRE 21. des.	05:20	11:21	17:27	
LØR 22. des.	06:27	00:03	18:37	12:32
SØN 23. des.	07:30	01:07	19:42	13:39
MAN 24. des.	08:23	02:04	20:38	14:35
TIR 25. des.	09:07	02:53	21:26	15:23
ONS 26. des.	09:48	03:37	22:09	16:05
TOR 27. des.	10:23	04:16	22:47	16:43
FRE 28. des.	10:58	04:52	23:24	17:19
LØR 29. des.	11:31	05:26	23:59	17:54
SØN 30. des.		06:00	12:04	18:29
MAN 31. des.	00:34	06:33	12:37	19:04

Tidspunkta er for Ålesund og må derfor justerast med -5 minutt for Sandsøya (62' 15" og 5' 28")

Tidene er justerte for sommertid